

Чтение и обсуждение художественной литературы на тему здорового образа жизни	В течение дня во всех группах (до завтрака, на занятиях, перед обедом, перед сном, после полдника)
Наблюдения за весенней природой, солнцем, воздухом, водой	10 (на прогулке)
Дидактические игры на тему «Здоровье» (словесные, настольно-печатные)	В течение дня во всех группах
Подвижные и спортивные игры, эстафеты	Во всех группах во время ООД «Физическая культура», на «Праздниках Здоровья», на прогулках
Сюжетно-ролевые игры («На приеме у врача», «Здоровая семья», «Заболели зверюшки – любимые игрушки», «Доктор Айболит», «В магазине спорттоваров», «В продовольственный магазин за полезными продуктами» и т.д.)	20 (по одной на прогулке и в вечернее время)
Продуктивные виды детской деятельности (рисование, лепка, аппликация, конструирование)  («Овощи, фрукты, ягоды», «Что нужно для здоровья», «Спорт», «Активная прогулка», «Больница», выполнение заданий в прописях «Безопасность» и т.д.)	10
Прослушивание аудиоматериала, просмотр видеоматериала	10
Письменное консультирование родителей «Защита от лесного клеща»	10

9 и 10 апреля в течение дня во всех группах проводились тематические мероприятия на тему «Безопасное поведение человека сохраняет здоровье его самого и окружающих» (беседы, чтение художественной литературы, рассматривание и обсуждение иллюстраций, игровые тренинги, со старшими дошкольниками – мероприятия в музыкальном зале с использованием ИКТ и мультимедийного материала «Правильные – неправильные поступки героев сказок»).

На сайте ДОУ размещены памятки «Защита от лесного клеща», «Как распознать клеща», «Как самостоятельно удалить клеща».

Заместитель заведующего по воспитательно-методической работе

 \_\_\_\_\_ Короткова Л.С.

«Утверждаю»  
 заведующий МДОУ  
 «ЦРР – детский сад № 10 «Радуга»  
 М.И. Павлова  
 « 10 » 04 2015г.

**Отчет о проведении 1 этапа акции «Здоровье – твое богатство»  
 (7-10 апреля 2015г.)**

**в МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 10 «Радуга»**

**Цель:** формирование, закрепление представлений о здоровом образе жизни; способах сохранения и укрепления здоровья; полезных и вредных привычках; средствах гигиены; значении режима дня; пользе двигательной активности, физкультуры и спорта, правильного питания; природных средствах укрепления здоровья; поддержании здорового образа жизни в семье; воспитание потребности в здоровом образе жизни.

7 апреля Единый день здоровья прошел в 10 группах детского сада: «Звоночки» и «Вишенки» - 1 младшие, «Звездочки» и «Почемучки» - 2 младшие; «Лучики» и «Непоседы» - средние, «Капельки» и «Солнышки» - старшие; «Тюльпанчики» и «Ромашки» - подготовительные. В Дне здоровья приняли участие 140 дошкольников и 21 педагог.

Проведенные в течение дня мероприятия	Общее количество мероприятий
Музыкально-спортивный «Праздник Здоровья» в музыкальном зале	2 (участники – дети подготовительных, старших, средних групп)
Беседы о здоровье и пользе здорового образа жизни («Чистота – залог здоровья», «Кто опрятен – тот приятен», «Правильное питание», «Секреты закаливания», «Человек, физкультура и спорт», «Нет» вредным привычкам!), «Здоровье и болезнь», «Если хочешь быть здоров» и т.д.)	40 (по 4 в каждой группе в течение дня)
ООД (занятия) по ЗОЖ	20 (по 2 в каждой группе)
Повторение правил здорового образа жизни	В течение дня во всех группах на занятиях и в режимных моментах
Рассматривание, обсуждение иллюстраций («Мое тело», «Правила гигиены», «Продукты», «Виды спорта», «Режим дня» и т.д.)	20